



Claudia Vibert

Coach Professionnelle Certifiée
 Institut de Coaching International de Genève
 Membre du Syndicat Professionnel des Métiers du Coaching
 Praticienne de bien-être diplômée
 Cycle supérieur de commerce marketing communication

Mes valeurs

Authenticité, créativité, joie,
 fiabilité, solidarité.

Mes expériences

15 ans en entreprise, 10 ans
 dans la communication au sein
 de sociétés internationales.
 Coach professionnelle depuis
 2013.

Mon métier

Vous proposer des solutions de
 mieux-être avec des méthodes
 de coaching reconnues et des
 techniques de bien-être.

www.acorzen.com

Cabinet de coaching

Sur rendez-vous
 Tel. 06 75 22 57 76
claudia@acorzen.com
 Skype : acorzen

- **SAVOIE HEXAPOLE** •
 101 Rue Maurice Herzog
 Bât. Agrion - 1er étage
 (au fond à gauche)
 73420 MERY



- 6 Avenue Victoria •
 73100 AIX-LES-BAINS

Coaching
 acorzen
 Bien-être
 Coaching

www.acorzen.com

LE COACHING

Le coaching accompagne la définition de votre projet professionnel ou personnel et sa réalisation.

Le coaching de vie est un processus d'évolution pour vous aider à passer avec aisance un cap difficile : licenciement, stress, surpoids, perte de confiance, transitions de vie... **Le coaching de performance** affirme votre leadership et améliore votre efficacité.

LES BÉNÉFICES DU COACHING

Vous atteignez vos objectifs.

Vous prenez conscience.

Vous renforcez votre confiance.

Vous percevez de nouvelles voies.

Vous stimulez votre créativité.

Vous détenez votre vision entrepreneuriale.

J'ACCOMPAGNE

les particuliers et les professionnels. J'utilise des outils de coaching ⁽¹⁾ et de communication, des techniques de bien-être et de méditation ⁽²⁾.

(1) Les piliers de vie d'Alain Cayrol, le modèle d'Apter, le cycle des saisons d'Hudson, les talents de l'Institut Gallup... Les techniques des coaches John Whitmore, Anthony Robbins. Les 4 Accords Zen.

(2) Plaquette bien-être disponible sur www.acorzen.com

Tarif d'une séance

70€ 1h30

Professionnels

sur devis

Déroulement d'un coaching

6 à 10 séances : tarif dégressif

Tarif 2016, sous réserve de modifications.

LE COACHING 4A

MON APPROCHE

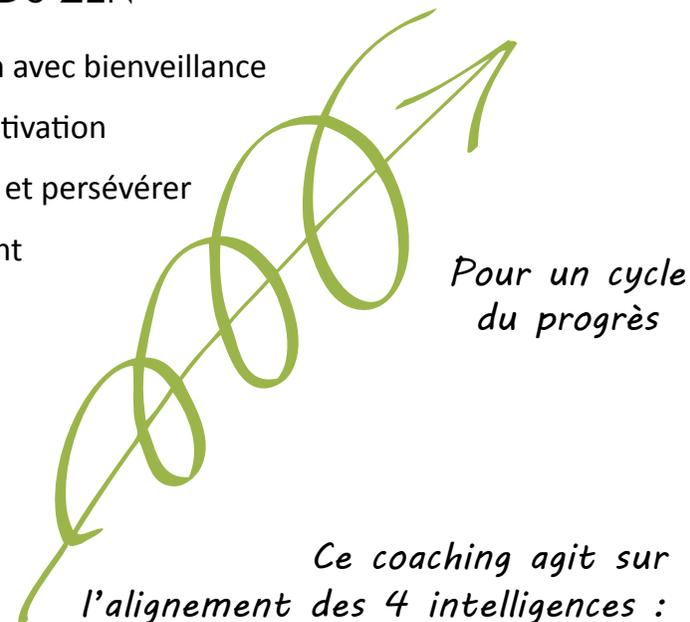
LES 4 ACCORDS ZEN

Accueillir la situation avec bienveillance

Agir avec sens et motivation

Ajuster vos résultats et persévérer

Ancrer le changement



CORPS, COEUR, MENTAL, CONSCIENCE

www.acorzen.com